Jezelf als instrument in groepen

International association for Organisational and social Development

De groep als spiegel



In groepen speelt altijd meer dan je ziet. Gedrag roept reacties op, spanningen spelen mee, patronen herhalen zich; en vaak zonder dat we precies begrijpen waarom.

De groep als spiegel is een intensieve, ervaringsgerichte training. Je ontdekt hoe jij functioneert in groepen, wat jouw gedrag oproept bij anderen en hoe je met meer bewustzijn, moed en impact kunt handelen.

Voor wie is deze training?

Voor adviseurs (interne of extern), leidinggevenden, beleidsmedewerkers en mensen die regelmatig in projecten werken. Deze training is voor professionals die willen groeien in hun rol, in hun impact en hun bewustzijn in groepen.

Wat levert het je op?

1.Inzicht in groepsprocessen. Je herkent de onderstroom en begrijpt wat er speelt. Dit betekent dat je je bewustwording vergroot en je zicht op drijfveren, patronen en valkuilen.

2.Interpersoonlijke gevoeligheid. Je ziet het effect van jouw gedrag op anderen en andersom. Omdat je leert over groepsdynamiek en daar zelf een onderdeel van uitmaakt, herken je wat een groep versterkt of belemmert.

3.Moed en handelingsvermogen. Je handelt met meer moed, stevigheid en ontspanning. Dit helpt in je persoonlijk leiderschap: stevigheid en ontspanning in je rol. Je leert jezelf kennen op een manier die je werk en samenwerking blijvend veranderen.

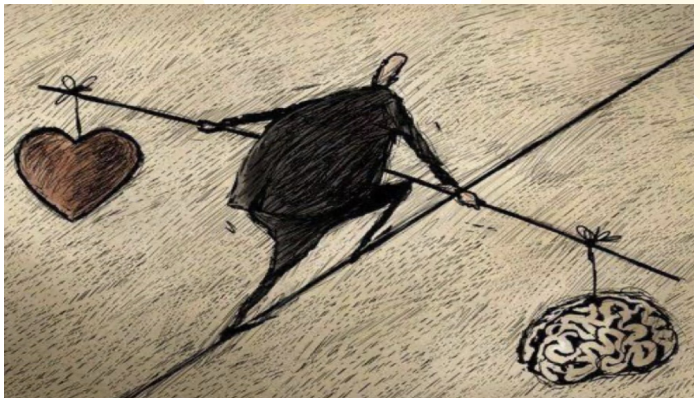
Na afloop kun je:

- effectiever en zichtbaarder optreden
- je drijfveren beter begrijpen
- je gevoel beter hanteren in groepen
- patronen herkennen in jezelf en anderen
- onderscheid maken tussen individueel gedrag en groepsdynamiek
- verdere loopbaankeuzes makkelijker maken
- steviger leiderschap tonen

Herken je dit?

- je ervaart weerstand in groepen
- je wilt beter begrijpen hoe je overkomt
- je voelt dat je meer uit je talenten kunt halen
- je wilt met meer ontspanning optreden
- je wilt steviger staan in je rol als (bege-)leider van groepen
- je wilt leren door te ervaren

Dan is dit programma voor jou.



"Als hoofd en hart hetzelfde zeggen, weet je zeker dat je geen spijt krijgt."

Wat maakt het uniek?

Tijdens deze training werk je in het hier en nu. Je werkt in een groep aan jezelf en met elkaar. Onder ervaren begeleiding zoeken we de onderstroom op. Zo doe je direct toepasbare leerervaringen op.

“Het lastige aan het onbewuste is, dat je niet weet wat je niet weet.”



Ervaringsleren:

Je krijgt geen theorie vooraf, maar maakt kennis met theorie precies op het moment dat je het nodig hebt, zodat het aansluit bij jouw ervaring en direct betekenis krijgt. Ervaringsleren zorgt ervoor dat je:

- als groepslid ervaart wat er in jou gebeurt
- leert zien wat jouw gedrag oproept
- onderzoekt wat er in de groep ontstaat
- en theorie koppelt aan wat je zélf hebt meegemaakt

Je eigen leervragen vormen het vertrekpunt. Vooraf ontvang je een voorbereidingsopdracht om deze leervragen scherp te krijgen.

Waar komt deze training vandaan?

Vanaf 1970 werd dit programma onder de naam EROM training (Educational Resources for Organisation and Management) georganiseerd. De groep als spiegel is daarmee gebaseerd op meer dan 55 jaar ervaring van IOD en is geïnspireerd door:

Het Tavistock-conferentiemodel - Je bestudeert de dynamiek van de groep om irrationele processen zichtbaar te maken.

Ervaringsgericht leren - Je leert door nieuwe ervaringen op te doen, niet door kennis alleen.

Dialoog en collectief denken - Je ontwikkelt het vermogen om individuele en gedeelde aannames te herkennen.

Deze combinatie maakt de training uniek, intensief en diepgaand.



"De veilige leeromgeving, het oefenen en de eerlijke feedback maakten dit een diepgaande en direct toepasbare leerervaring"

Data
8 – 12 maart 2027 of
6 – 10 september 2027.

Kosten
€2.895 (inclusief studiemateriaal, vrij van BTW).
Logies en maaltijden: € 750

Inschrijven ga naar
www.iod.nl/opleidingen/de-groep-als-spiegel#inschrijven

LET OP ! De intensiteit en het groepsproces vragen om volledige aanwezigheid. Deelname aan de training is alleen mogelijk inclusief overnachtingen.

Opleidingsaanbod

- De groep als spiegel
- Jaarprogramma Verandervakmanschap
- De kunst van adviseren
- Begeleiden van Groepen
- Bedrijfsinterne opleidingen

Over IOD

Ontwikkeling door te groeien,
groeien door te doen.

Wij geloven dat professionele ontwikkeling ontstaat wanneer mensen onderzoeken, ervaren en reflecteren. Niet door alleen te luisteren, maar door te doen. Dat principe vormt de basis van onze opleidingen.

IOD (International association for Organisational and social Development) begeleidt al meer dan 55 jaar organisaties, teams en professionals in hun ontwikkeling. Dat doen wij met:

1. Organisatieadvies en -ontwikkeling
2. Opleidingsprogramma's
3. Coaching en intervisie

Meer informatie en contact

Wil je eerst sparren over wat bij jouw wensen en leervragen past? Neem dan contact met mij op:

Jan Piet van Deene
IOD – Crayenestersingel 59 2101 AP Heemstede
06 519 945 40
info@iod.nl

International association for Organisational and social Development